

## « Le jeu du foulard »

### Avertissement

Chers parents,

Pour vous aider à comprendre ce problème, voici ce qu'on peut lire à propos de ce « jeu » sur le site Internet ([www.jeudufoulard.com](http://www.jeudufoulard.com)) dédié à cette problématique :

Le jeu du foulard s'apparente à une pratique innocente, généralement proposée par un copain ou un groupe d'amis.

Le principe est simple, il suffit de conjuguer plusieurs gestes :

1. Une hyperventilation forcée obtenue par quelques flexions rapides des jambes et de grandes inspirations.
2. Puis un blocage de la respiration, assorti d'une pression sur les carotides, voire une forte compression du sternum.

Un évanouissement se produit, précédé de sensations hallucinatoires.

Une forme primaire de ce « jeu » est celui « la tomate » dans lequel les enfants jouent à retenir leur respiration le plus longtemps possible, ce qui peut également provoquer une syncope.

Le danger est extrême : toute tentative, qu'elle soit effectuée en groupe ou en solitaire, peut entraîner des séquelles irréversibles et un arrêt cardiaque.

Il est important d'en parler à nos enfants et de leur expliquer dans un langage approprié le danger et les suites très graves qu'ils encourent.

La direction et le personnel enseignant se tiennent à votre disposition si vous souhaitez une information complémentaire sur le sujet.